

Plan antichute des personnes âgées

Bourgogne-Franche-Comté

État des lieux régional collaboratif



Sommaire :

État des lieux régional de la Côte D'Or :.....	2
État des lieux régional du Doubs :.....	12
État des lieux régional du Jura :.....	22
État des lieux régional de la Nièvre :.....	29
État des lieux régional de Haute-Saône :.....	36
État des lieux régional de Saône-et-Loire :	43
État des lieux régional de l'Yonne :	51
État des lieux régional du Territoire-de-Belfort :	58

Plan antichute des personnes âgées

Bourgogne-Franche-Comté

État des lieux régional collaboratif



État des lieux régional : actions et acteurs antichute en BFC

Notre méthodologie

Cet état des lieux régional a été construit dans le cadre du travail partenarial réalisé pour le Plan antichute Bourgogne-Franche-Comté.

Nous avons créé et fait circuler un questionnaire en ligne construit à partir des cinq axes du plan, afin de recenser le plus possible d'actions existantes en Bourgogne-Franche-Comté. En effet, la méthode présentée par le ministère pour ce Plan antichute est de s'appuyer sur ce qui existe déjà en région afin de consolider cet existant et aller plus loin. Il était donc essentiel de faire rapidement un recensement le plus exhaustif possible.

Le choix de s'appuyer sur les réponses des partenaires s'inscrit dans la logique de collaboration initiée par l'ARS BFC et le PGI pour la construction du Plan antichute. Nous remercions donc l'ensemble des participants pour le temps consacré à répondre à ce questionnaire.

Évidemment, cet état des lieux ne peut être absolument complet ; il s'appuie sur les réponses collectées durant l'été 2022. En complément, nous nous sommes appuyés sur les connaissances à notre disposition au PGI afin de compléter le mieux possible ce recensement.

Pour faciliter la lecture et la compréhension, le choix a été fait de rester sur une organisation par axe du Plan antichute et par acteur répondant, pour mettre en valeur les partenaires et soutenir l'interconnaissance.

L'état de lieux, une nouvelle entrée par département

Recenser l'existant a facilité le diagnostic régional (nos forces, nos faiblesses, les opportunités, les menaces) dans la phase de construction du Plan antichute BFC.

Aujourd'hui, il constitue un outil à la disposition de tous les acteurs, pour leur permettre de mieux se connaître mutuellement, de se mettre en relation facilement et de contribuer à son enrichissement.

Comme évoqué lors du premier état des lieux partagé, cette nouvelle version de notre état des lieux régional constitue une mise à jour avec désormais une entrée départementale. L'échelle infrarégionale est en effet désormais encouragée pour le pilotage du plan antichute. Ce nouvel état des lieux se décompose donc en 8 documents distincts, un par département. Les actions présentées compilent l'ensemble de celles recensées sur chaque territoire.

Une nouvelle version est envisagée d'ici la fin d'année pour les un an du plan antichute qui sera réalisé et publié au cours du dernier trimestre 2023 et intégrera un nouveau recensement d'actions auprès d'un plus grand nombre d'acteurs.

Axe 1 : Savoir repérer les risques de chutes et alerter

ARS BFC : pilote régional du système de santé et pilote du Plan antichute en région

- Axe 1 : actions conduites dans la thématique personnes âgées de la politique régionale du médicament et des produits de santé

CARSAT BFC : Organisme de la sécurité sociale. L'action sociale de la CARSAT accompagne les assurés fragilisés, facilite l'accès aux soins et contribue à la préservation de l'autonomie

- EBAD (Evalueur Besoins d'Aides à Domicile) : questionnement et repérage lors des **visites à domicile**
- **Sortie d'hospitalisation : repérage** en partenariat avec « Merci Julie »
- Au-delà de la détection du risque de chutes en propre, certains partenariats permettent de repérer des personnes avec des parcours de vie qui peuvent fragiliser les capacités physiques et cognitives des personnes concernées et ainsi favoriser le risque de chutes : **partenariat avec l'association caritative « Petits frères des pauvres » pour les publics précaires et appel à projet bailleurs sociaux pour le repérage des locataires en situation de fragilités**

CCAS Auxonne : Les CCAS constituent l'outil principal des municipalités pour mettre en œuvre les solidarités et organiser l'aide sociale au profit des habitants de la commune. Ils ont notamment pour rôle de lutter contre l'exclusion et d'accompagner les personnes âgées

- Mise en œuvre **d'ateliers de prévention** avec la Fédération d'Actions de Prévention pour l'Autonomie des Seniors de Côte d'Or (FAPA 21)

CCAS de Dijon :

- Actions de **prévention et orientation** des personnes âgées dans le cadre de nos **missions gériatriques**

CCAS de la ville de Quétigny :

- **Ateliers de prévention santé** financés dans le cadre de la conférence des financeurs (entre 5 et 9 séance par an)
- **Actions de prévention des chutes assurés par les étudiants de l'IFSIT et de l'école de Kinés de Dijon** (2 à 6 séances par an)
- Animations locales des **ateliers Bons Jours** par la Fédération d'Actions de Prévention pour l'Autonomie des Seniors (FAPA)

Merci Julie : Entreprise solidaire d'utilité sociale qui fournit un service d'ergothérapie agréé avec une équipe d'ergothérapeute intervenant sur l'ensemble du territoire

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

OMEDIT BFC : Les observatoires des médicaments, dispositifs médicaux et innovations thérapeutiques sont des structures régionales d'appui, d'évaluation et d'expertise scientifique indépendante auprès des ARS

En 2019, l'Agence Régionale de Santé, en partenariat avec l'OMEDIT BFC, a lancé un appel à projets « médicaments et chutes chez le patient âgé ». Des moyens financiers ont été réservés pour ce dispositif, à hauteur de 150 000 euros destinés à être partagés entre trois projets (18 projets reçus) :

- **Le projet « MEDICHUT »**, du Pôle de Santé Rives de Saône (PSRS)
 - **Le projet « MEDICHUTE »**, de la Clinique Les Portes du Nivernais (groupe ORPEA/CLINEA)
 - *Le projet « CsysbenzPA », de L'Association Hospitalière de Bourgogne-Franche-Comté (AHBFC) (Abandonné en raison d'un manque de personnel)*
- Les deux projets en cours sont suivis semestriellement par l'OMEDIT, toujours en lien avec l'ARS.

URPS Infirmiers libéraux BFC : Union régionale dirigée par des infirmiers libéraux et élus par la profession

- Les infirmières libérales **constatent les pertes d'autonomie des patients qu'elles soignent et les signes de fragilité et alertent les médecins traitants**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC : Union régionale qui a pour but de contribuer à l'organisation régionale de l'offre de santé

- **Programme ICOPE** avec le CHU de Toulouse
- Mise en place d'une évaluation lors des interventions avec notamment des **tests d'équilibre**

URPS Podologues BFC : Union régionale des professionnels de santé ; rassemble les professionnels de santé libéraux conventionnés et élus par leurs pairs. Le but de l'union régionale est de coordonner le projet régional de santé.

- **Actions de prévention** pour éviter la déformation des pieds, le mauvais chaussage entraînant des chutes, les douleurs, les problèmes cutanés (cors, durillons, fissures talons) ou des ongles trop longs ou trop épais entraînant l'arrêt de la marche et pouvant aller jusqu'à l'état de grabataire. Cet état pouvant être évité juste avec des soins réguliers et un bon chaussant.

Ville de Talant : le service aînées de la ville situé dans l'agglomération dijonnaise en Côte d'Or

- **Information, prévention, orientation et aide à l'inscription pour la téléalarme**

Axe 2 : Aménager son logement pour éviter les risques de chutes

CARSAT BFC :

- **Site internet** CARSAT BFC : Renvoi vers le site [Pour bien vieillir](#) et renvoi vers plaquette CARSAT BFC « Nos conseils pour bien vivre sa retraite »
- **Communication sur le site [Bien chez soi](#)** : recensement aides techniques et technologiques facilitant le quotidien
- **Atelier collectif de prévention « Mieux vivre chez soi »** déployé dans le cadre des Ateliers Bons Jours : 3 séances avec Ergothérapeute « Merci Julie » + opérateur habitat « SOLIHA »
- Actions complémentaires avec financement CFPPA :
 - o **Atelier individuel** avec visite de l'appartement adapté du Département Côte d'Or
- **Aides individuelles à l'adaptation du logement** via le déploiement des **dispositifs Habitat et Cadre de Vie** :
 - o **L'aide habitat** : travaux d'aménagement facilitant le maintien à domicile (principalement au niveau des salles de bain)
- **Recours à des prestations d'ergothérapie pour sécuriser le domicile** : orientation vers le dispositif « Bien Chez moi » de l'Agirc Arrco si le besoin d'une visite d'un ergothérapeute est nécessaire dans le cadre de travaux d'adaptation du logement.
- **Formation des évaluateurs du Gie IMPA à la détection des risques domestiques et professionnels**
- **Appel à projet bailleurs sociaux** pour l'adaptation des logements individuels du parc social au vieillissement des locataires
- **Action lieux de vie collectifs : octroi de prêts et de subventions** pour la création, la rénovation ou l'aménagement des lieux de vie collectifs des EHPAD ou lieux de vie intermédiaires tels que des résidences seniors ou parcs sociaux
- **Rencontres annuelles avec les opérateurs habitat** avec lesquels la Carsat est conventionnée sur l'assistance à la maîtrise d'ouvrage (SOLIHA – Urbanis – Urbam Conseil) et les représentants de l'Anah sur les territoires (DREAL – DDT – CD avec délégation aide à la pierre)
- **Participation à des salons spécialisés habitat** : exemple Le Creusot en septembre 2022
- **Contribution aux travaux des CFPPA sur l'habitat inclusif**

CCAS de Dijon :

- **Missions d'aménagement** dans le cadre du service social gérontologique

CCAS de Chevigny-Saint-Sauveur : CCAS de l'union départementale de Côte d'Or

- **Actions d'aménagement avec le changement de baignoire en douche**

CCAS de Longvic : CCAS de l'Union départementale de Côte d'Or

- **L'Action "Bien vivre chez soi grâce à l'adaptation de son logement"**

CCAS de Quétigny : CCAS de l'Union départementale de Côte d'Or

- **Action d'adaptation du logement par SOLIHA**

Dijon Métropole :

- **Ateliers « Bien Vivre Chez soi grâce à l'adaptation de son logement »**

Merci Julie :

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS infirmiers libéraux BFC :

- **Évaluation des risques liés au domicile** dans le cadre des interventions du quotidien auprès de la personne âgée

Ville de Talant (Service Aînés) :

- **Aide à la constitution des dossiers d'aménagement du logement**

Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité faites pour tous

CARSAT BFC :

- **L'orientation systématique des personnes en sortie d'hospitalisation vers Merci Julie pour bénéficier d'une téléconsultation d'ergothérapie et faciliter l'acquisition d'aides techniques.**
- **L'orientation systématique vers Merci Julie des personnes à qui le Gie IMPA a préconisé l'achat d'aides techniques dans le cadre des PAP ou OSCARS afin de faciliter l'acquisition d'aides techniques et assurer un suivi de la mise en œuvre des préconisations.**
- **Le « Kit prévention » dans le cadre des PAP et des OSCARS ou achat d'aides techniques pour sécuriser le domicile**

CCAS Dijon :

- **Missions du service social gérontologique**

Mairie de Nolay :

- **Mise en œuvre d'actions d'aménagement pour mettre en conformité les locaux publics et permettre leur accessibilité**

Merci Julie :

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS Podologues BFC :

- **Mise à disposition d'aide technique pour un chaussage adéquat**

Ville de Talant (service ainés) :

- **Aide à la constitution de dossiers** (demande APA, PAP, MDPH...) avec également de **l'information** auprès des publics sur les aides techniques et une **orientation** vers les bonnes démarches et vers les bons acteurs

Axe 4 : L'activité physique, meilleure arme antichute

CARSAT BFC :

- Programmes socles de prévention : **Ateliers Bons Jours, Atout de l'âge et Omegah et des ateliers spécifiques sur l'équilibre** (+ ActiGO : outil complémentaire d'accompagnement à l'activité physique à domicile)
- **Organisation d'ateliers d'activité physique adaptée**
- **Site « Pour bien vieillir »** : information sur la thématique Equilibre + cartographie des ateliers sur les territoires
- **Parcours urbain Dijon Toison d'Or** : parcours en extérieur spécialisé sur le travail de l'équilibre
- **Programme des [Zastuces](#)** : programme de prévention ludique notamment sur la thématique de prévention des chutes
- **Congrès 30 ans Equilibre en mai 2022**
- **Financement d'actions via CPOM avec fédération des centres sociaux** : projets sur l'étude de la marche et risque de chute avec laboratoire du mouvement de Nevers
- **Financement d'ateliers autour du bien vieillir**

CCAS de Auxonne :

- Mise en place **d'ateliers d'activité physique adaptée**

CCAS Chenôve :

- **Séances de gymnastique douce et des ateliers équilibre** prodigués par le service sport proposé aux habitants

CCAS de Chevigny-Saint-Sauveur :

- **Ateliers d'activité physique adaptée** proposé par la Fédération d'Actions de Prévention pour l'Autonomie des Seniors de Côte d'Or (FAPA)

CCAS de Dijon :

- Missions service social gérontologique : **ateliers Bons Jours**
- **Activité sport** organisé avec le service des sports et avec l'EHPAD St Philibert

CCAS de Longvic :

- Organisation de **cours de gymnastique douce pour les séniors**
- Organisation des **ateliers Équilibre** avec la FAPA de Côte d'Or

CCAS de Quetigny :

- Mise en place d'une action de **sport santé gym adaptée** 2 fois par semaine
- Animation locale des **ateliers Bons Jours** par la FAPA

Mutualité Française BFC :

- **Garance des ateliers Activité physique adaptée** dans le cadre du programme des Ateliers Bons Jours
- **Atelier Danser c'est la santé** du programme Omegah
- **Ateliers Bouger en rythme et bouger mémoriser** avec les conférence des financeurs

- **Ateliers de prévention collectifs sur toute la BFC pour le renforcement musculaire, la gymnastique, la danse adaptée, et la marche**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC :

- Mise en place de **cours en groupe en cabinet de kinésithérapeute**

Ville de Talant (Service ainés) :

- Mise place de séance de **Gymnastique adaptée**
- Développement et organisation de **module équilibre** sur le territoire

Axe 5 : La téléassistance pour tous

CARSAT BFC :

- **Dispositif de téléalarme inclus dans le forfait prévention**
- **Dans le cadre d'OSCAR, un forfait est fixé par l'évaluateur en fonction du besoin.**
- **Dispositif de téléalarme accessible en cas d'ASIR et ARDH**

Ville de Talant (service ainés) :

- Mise à disposition d'une **aide à l'inscription pour la téléalarme**

Plan antichute des personnes âgées

Bourgogne-Franche-Comté

État des lieux régional collaboratif



Axe 1 : Savoir repérer les risques de chutes et alerter

[ARS BFC](#) : pilote régional du système de santé et pilote du Plan antichute en région

- Axe 1 : actions conduites dans la thématique personnes âgées de la politique régionale du médicament et des produits de santé

[CARSAT BFC](#) : Organisme de la sécurité sociale. L'action sociale de la CARSAT accompagne les assurés fragilisés, facilite l'accès aux soins et contribue à la préservation de l'autonomie

- EBAD (Évaluateur Besoins d'Aides à Domicile) : questionnement et repérage lors des **visites à domicile**
- **Sortie d'hospitalisation : repérage** en partenariat avec « Merci Julie »
- **Partenariat à redynamiser avec les Centres d'Examens de Santé sur la détection du risque de chutes**
- Au-delà de la détection du risque de chutes en propre, certains partenariats permettent de repérer des personnes avec des parcours de vie qui peuvent fragiliser les capacités physiques et cognitives des personnes concernées et ainsi favoriser le risque de chutes : **partenariat avec l'association caritative « Petits frères des pauvres » pour les publics précaires et appel à projet bailleurs sociaux pour le repérage des locataires en situation de fragilités**

[CCAS de Besançon](#) :

- Actions de prévention avec la **Maison des Seniors** :
 - Conseils donnés lors des **visites à domicile** sur l'aménagement du logement (tapis – chaussures)
 - **Mission Accessibilité et groupe d'experts d'usage** : le groupe d'experts d'usage (composé de personnes âgées ainsi que de personnes porteuses des différents types de handicap) assure bénévolement le repérage des risques de chutes sur la voirie, dans les espaces publics et dans les ERP notamment. Il travaille en échange avec les directions de la Ville, de GBM et du CCAS ainsi qu'avec les autres acteurs concernés en proposant des solutions si besoin.

[CCAS de Montbéliard](#) :

- **Actions de prévention à domicile pour les personnes des services d'aide à domicile**

[CHU de Besançon](#) : Il assure une triple mission de soins, d'enseignement et de recherche

- **Déclaration des chutes a posteriori** avec le logiciel ENNOV.
- A la suite de cette déclaration, si le sujet est âgé, mise en place d'une intervention de l'équipe pharmaceutique pour **évaluer le risque de lien avec l'iatrogénie**.
- Des évaluations sont également mises en place en **lien avec l'équipe mobile à orientation gériatrique (EMOG) pour évaluer les critères de fragilité**. Si un besoin est identifié, et avec l'accord du service de soins, mise en place d'une **intervention de l'équipe mobile à orientation gériatrique**

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Doubs : appels à projets pour développer des actions de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus dans le département

- **Actions soutenues par la CFPPA en 2022 : Sollicités, aides "Éviter les chutes", ADMR, "Théâtre préventif "Attention à la chute !"**

CPTS Haut Doubs forestier : La CPTS doit permettre aux territoires de trouver la bonne organisation en fonction des besoins de leur population et d'améliorer les conditions d'exercice des professionnels de santé

- Mise en place d'évaluations à domicile avec les équipes mobiles de gériatrie

Merci Julie : Entreprise solidaire d'utilité sociale qui fournit un service d'ergothérapie agréé avec une équipe d'ergothérapeute intervenant sur l'ensemble du territoire

- Mise en place d'**ergothèques**
- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

OMEDIT BFC : Les observatoires des médicaments, dispositifs médicaux et innovations thérapeutiques sont des structures régionales d'appui, d'évaluation et d'expertise scientifique indépendante auprès des ARS

En 2019, l'Agence Régionale de Santé, en partenariat avec l'OMEDIT BFC, a lancé un appel à projets « médicaments et chutes chez le patient âgé ». Des moyens financiers ont été réservés pour ce dispositif, à hauteur de 150 000 euros destinés à être partagés entre trois projets (18 projets reçus) :

- o **Le projet « MEDICHUT »**, du Pôle de Santé Rives de Saône (PSRS)
- o **Le projet « MEDICHUTE »**, de la Clinique Les Portes du Nivernais (groupe ORPEA/CLINEA)
- o **Le projet « CsysbenzPA »**, de L'Association Hospitalière de Bourgogne-Franche-Comté (AHBFC) (Abandonné en raison d'un manque de personnel)

Les deux projets en cours sont suivis semestriellement par l'OMEDIT, toujours en lien avec l'ARS.

- L'OMEDIT BFC fait également le suivi et l'accompagnement à la mise en place de projets en lien avec le parcours personnes âgées de l'ARS et les médicaments, notamment :
 - o Un projet "Mise en place d'un **programme multidimensionnel et multi professionnel de prévention en unité psychiatrique du sujet âgé** de plus de 65 ans " au CHS de Novillars (25)
 - o Un **projet "Parcours plus"** au CHU de Besançon

UD CCAS 25 : Association fédérant les CCAS du département et dont le siège social est à Besançon

- Organisation des **Ateliers Bons jours** par les CCAS de L'Isle sur le Doubs, CCAS Ecole Valentin et CCAS Montfaucon

Université de Franche Comté UFR STAPS / EA3920 : Laboratoire de recherche, Besançon

- Projet de recherche "MADMAX" dans le cadre du programme GEOHDE

URPS Infirmiers libéraux BFC : **Union régionale dirigée par des infirmiers libéraux et élus par la profession**

- Les infirmières libérales **constatent les pertes d'autonomie des patients qu'elles soignent et les signes de fragilité et alertent les médecins traitants**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC : *Union régionale qui a pour but de contribuer à l'organisation régionale de l'offre de santé*

- **Programme ICOPE** avec le CHU de Toulouse
- Mise en place d'une évaluation lors des interventions avec notamment des **tests d'équilibre**

URPS Podologues BFC : **Union régionale des professionnels de santé ; rassemble les professionnels de santé libéraux conventionnés et élus par leurs pairs. Le but de l'union régionale est de coordonner le projet régional de santé.**

- **Actions de prévention** pour éviter la déformation des pieds, le mauvais chaussage entraînant des chutes, les douleurs, les problèmes cutanés (cors, durillons, fissures talons) ou des ongles trop longs ou trop épais entraînant l'arrêt de la marche et pouvant aller jusqu'à l'état de grabataire. Cet état pouvant être évité juste avec des soins réguliers et un bon chaussant.

Axe 2 : Aménager son logement pour éviter les risques de chutes

CARSAT BFC :

- **Site internet** CARSAT BFC : Renvoi vers le site [Pour bien vieillir](#) et renvoi vers plaquette CARSAT BFC « Nos conseils pour bien vivre sa retraite »
- **Communication sur le site [Bien chez soi](#)** : recensement aides techniques et technologiques facilitant le quotidien
- **Atelier collectif de prévention « Mieux vivre chez soi »** déployé dans le cadre des Ateliers Bons Jours : 3 séances avec Ergothérapeute « Merci Julie » + opérateur habitat « SOLIHA »
- **Aides individuelles à l'adaptation du logement** via le déploiement des **dispositifs Habitat et Cadre de Vie** :
 - o **L'aide habitat** : travaux d'aménagement facilitant le maintien à domicile (principalement au niveau des salles de bain)
- **Recours à des prestations d'ergothérapie pour sécuriser le domicile** : orientation vers le dispositif « Bien Chez moi » de l'Agirc Arrco si le besoin d'une visite d'un ergothérapeute est nécessaire dans le cadre de travaux d'adaptation du logement.
- **Formation des évaluateurs du Gie IMPA à la détection des risques domestiques et professionnels**
- **Appel à projet bailleurs sociaux** pour l'adaptation des logements individuels du parc social au vieillissement des locataires
- **Action lieux de vie collectifs : octroi de prêts et de subventions** pour la création, la rénovation ou l'aménagement des lieux de vie collectifs des EHPAD ou lieux de vie intermédiaires tels que des résidences seniors ou parcs sociaux
- **Rencontres annuelles avec les opérateurs habitat** avec lesquels la Carsat est conventionnée sur l'assistance à la maîtrise d'ouvrage (SOLIHA – Urbanis – Urbam Conseil) et les représentants de l'Anah sur les territoires (DREAL – DDT – CD avec délégation aide à la pierre)
- **Participation à des salons spécialisés habitat** : exemple Le Creusot en septembre 2022
- **Contribution aux travaux des CFPPA sur l'habitat inclusif**

CCAS de Besançon :

- Informations données lors des **permanences du CLIC** ou lors des **visites au domicile ou dans les résidences Autonomie** (5 au total)

Mise en œuvre d'opérations régulières de rénovation/aménagement des résidences autonomie : rénovation des cages d'escaliers, bandes podotactiles, contrastes couleurs, éclairages automatiques des parties communes, etc.

CCAS de Bavans et CCAS de Mathay : CCAS de l'union départementale du Doubs

- **Accompagnement individuel pour la réalisation de travaux d'aménagement du logement**

CCAS Pont de Roide : CCAS de l'Union départementale du Doubs

- **Aide à la constitution de dossiers, pour des demandes d'aménagement et relais auprès des organismes financeurs**

CCAS de Valentigney : CCAS de l'Union départementale du Doubs

- **Organisation des Ateliers « Mieux vivre chez soi »**

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Doubs :

- **Évènement Opportunités seniors BFC 2022**
- **Thématique retenue de l'habitat dans le cadre de l'AAP prévention 2022 (en cours)**

CPTS Haut Doubs forestier :

- **Actions d'aménagement du logement**

Merci Julie :

- Mise en place d'**ergothèques**
- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

Université de Franche Comté UFR STAPS / EA3920 : *Laboratoire de recherche, Besançon*

- Projet de recherche "MADMAX" dans le cadre du programme GEOHDE

URPS infirmiers libéraux BFC :

- **Évaluation des risques liés au domicile** dans le cadre des interventions du quotidien auprès de la personne âgée

Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité faites pour tous

CARSAT BFC :

- L'orientation systématique des personnes en sortie d'hospitalisation vers Merci Julie pour bénéficier d'une téléconsultation d'ergothérapie et faciliter l'acquisition d'aides techniques.
- L'orientation systématique vers Merci Julie des personnes à qui le Gie IMPA a préconisé l'achat d'aides techniques dans le cadre des PAP ou OSCARS afin de faciliter l'acquisition d'aides techniques et assurer un suivi de la mise en œuvre des préconisations.
- Le « Kit prévention » dans le cadre des PAP et des OSCARS ou achat d'aides techniques pour sécuriser le domicile
- Actions complémentaires avec des financements CDF :
 - o Développement de **technicothèque** ou **recyclothèque** ou **ergothèque** dans le département du Doubs (notamment Envie Autonomie)

CCAS de Montbéliard :

- Le CCAS a fait le choix de reclasser une aide-soignante sur un poste de **réfèrent sécurité**. Cette dernière intervient au domicile des usagers et propose des adaptations dans l'objectif de faciliter le maintien à domicile et de prévenir les chutes. Elle intervient aussi pour faciliter l'intervention des personnels à domicile

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Doubs :

- La CFPPA participe à hauteur de 20 000 euros par an au **financement des aides techniques avec Bien être médical et Envie autonomie**
- Développement d'une **recyclothèque** pour la recyclerie d'aides techniques

Merci Julie :

- Mise en place d'**ergothèques**
- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

UDCCAS du Doubs :

- Mise en place d'**ateliers sur les aides techniques** (CCAS de L'Isle sur le Doubs)
- Circulation du **Rudibus** : gratuité et possibilité de se déplacer dans la commune toute la semaine (CCAS de Pont de Roide)
- **Accompagnement du CCAS pour des rendez-vous médicaux** dans la commune (CCAS de Pont de Roide)
- **Réflexion en cours sur la mise en place d'une plateforme de covoiturage / transport à la demande** (CCAS de Saône)

URPS Podologues BFC :

- **Mise à disposition d'aide technique pour un chaussage adéquat**

Axe 4 : L'activité physique, meilleure arme antichute

CARSAT BFC :

- Programmes socles de prévention : **Ateliers Bons Jours, Atout de l'âge et Omegah et des ateliers spécifiques sur l'équilibre** (+ ActiGO : outil complémentaire d'accompagnement à l'activité physique à domicile)
- **Organisation d'ateliers d'activité physique adaptée**
- **Site « Pour bien vieillir »** : information sur la thématique Équilibre + cartographie des ateliers sur les territoires
- **Programme des Zastuces** : programme de prévention ludique notamment sur la thématique de prévention des chutes
- Partenariat à redynamiser avec les Centres d'Examens de Santé sur la détection du risque de chutes et les orientations vers les Ateliers collectifs à fluidifier
- **Congrès 30 ans Équilibre en mai 2022**
- **Financement d'actions via CPOM avec fédération des centres sociaux** : projets sur l'étude de la marche et risque de chute avec laboratoire du mouvement de Nevers
- **Financement d'ateliers autour du bien vieillir**

CCAS de Besançon :

- Journée « Forum Préparer et bien vivre sa retraite » : **conférences sur les bienfaits de l'activité physique et ateliers pratiques de sport adapté**
- **Promotion des activités** proposées par les Maisons de Quartier ou les associations
- Organisation **d'ateliers relatif à la prévention des chutes programmé en septembre 2022 dans les résidences Autonomie** (5 au total)
 - o Séances de **gym adaptée** (45 séances /an)
 - o **Accompagnement à la marche** (44 séances annuelles)
 - o **Marche intergénérationnelle** (organisée chaque année en avril par le CCAS dans le cadre de la journée européenne de la solidarité et de la coopération entre générations)
 - o **Ateliers Qi Gong** (proposés dans les résidences autonomie et aux bisontins à domicile, accompagnés par la Mission Animations Interâges)

CCAS de Montbéliard :

- **Ateliers collectifs** proposés au niveau de la Résidence autonomie
- **Action collective de gymnastique adaptée**

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Doubs :

- Financement de l'ADMR pour le **projet "Gym prévention mémoire équilibre"**
- Financement du CCAS d'Audincourt pour le projet **"Activités sportives adaptées aux séniors"**
- Financement de la Mutualité BFC pour le projet **"Bouger, mémoriser rester actif mentalement et physiquement"**

CPTS Haut Doubs forestier :

- **La CPTS travaille avec les profs APA du territoire**

Mutualité Française BFC :

- **Garance des ateliers Activité physique adaptée** dans le cadre du programme des Ateliers Bons Jours
- **Atelier Danser c'est la santé** du programme Omegah
- **Ateliers Bouger en rythme et bouger mémoriser** avec les conférence des financeurs
- **Ateliers de prévention collectifs sur toute la BFC pour le renforcement musculaire, la gymnastique, la danse adaptée, et la marche**

UD CCAS du Doubs :

- Organisation de **séances de Gymnastique et de marche nordique** (CCAS de L'Isle sur le Doubs)
- **Ateliers Bons Jours organisés** par la Mutualité Française (CCAS École Valentin)
- Mise en place d'ateliers **gym seniors** (CCAS de Saône)
- Activités adaptées proposées dans le cadre des **actions Bons Jours et Siel Bleu**
- Mise en place **d'ateliers d'activités physiques** (travail sur équilibre-dextérité) (CCAS de Mathay)
- Séances de **Gymnastique « Seniors » et massages assis** organisées pour les personnes âgées (CCAS de Montfaucon)

Université de Franche Comté UFR STAPS / EA3920 :

- Réalisation de **cartographie du potentiel physique/cognitif** de la personne âgée vivant à domicile

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC :

- Mise en place de **cours en groupe en cabinet de kinésithérapeute**

Axe 5 : La téléassistance pour tous

CARSAT BFC :

- **Dispositif de téléalarme inclus dans le forfait prévention**
- **Dans le cadre d'OSCAR, un forfait est fixé par l'évaluateur en fonction du besoin.**
- **Dispositif de téléalarme accessible en cas d'ASIR et ARDH**

CCAS de Montbéliard :

- **Mise à disposition de dispositifs de téléalarmes**

Plan antichute des personnes âgées

Bourgogne-Franche-Comté

État des lieux régional collaboratif



Axe 1 : Savoir repérer les risques de chutes et alerter

ARS BFC : pilote régional du système de santé et pilote du Plan antichute en région

- Axe 1 : actions conduites dans la thématique personnes âgées de la politique régionale du médicament et des produits de santé

CARSAT BFC : Organisme de la sécurité sociale. L'action sociale de la CARSAT accompagne les assurés fragilisés, facilite l'accès aux soins et contribue à la préservation de l'autonomie

- EBAD (Evalueur Besoins d'Aides à Domicile) : questionnement et repérage lors des **visites à domicile**
- **Sortie d'hospitalisation : repérage** en partenariat avec « Merci Julie »
- Au-delà de la détection du risque de chutes en propre, certains partenariats permettent de repérer des personnes avec des parcours de vie qui peuvent fragiliser les capacités physiques et cognitives des personnes concernées et ainsi favoriser le risque de chutes : **partenariat avec l'association caritative « Petits frères des pauvres » pour les publics précaires et appel à projet bailleurs sociaux pour le repérage des locataires en situation de fragilités**

Centre hospitalier Jura Sud : CH inclus dans le groupement hospitalier du territoire du Jura qui a pour but de développer une stratégie de prise en charge partagée des patients pour assurer l'égalité des soins

- **Repérage des chutes en consultation gériatrique et dans la récurrence de chute en Soins de Suite et Réadaptation**
- **Action de prévention autour du syndrome post chute**
- **Programme thérapeutique sur la chute**

Département du Jura : Le Département assure particulièrement l'action sociale aux personnes âgées (APA, accueil en établissement, ...)

- **Dans le cadre de la CFPPA, actions spécifiques sur la prévention des chutes**

Merci Julie : Entreprise solidaire d'utilité sociale qui fournit un service d'ergothérapie agréé avec une équipe d'ergothérapeute intervenant sur l'ensemble du territoire

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

OMEDIT BFC : Les observatoires des médicaments, dispositifs médicaux et innovations thérapeutiques sont des structures régionales d'appui, d'évaluation et d'expertise scientifique indépendante auprès des ARS

En 2019, l'Agence Régionale de Santé, en partenariat avec l'OMEDIT BFC, a lancé un appel à projets « médicaments et chutes chez le patient âgé ». Des moyens financiers ont été réservés pour ce dispositif, à hauteur de 150 000 euros destinés à être partagés entre trois projets (18 projets reçus) :

- o **Le projet « MEDICHUT »**, du Pôle de Santé Rives de Saône (PSRS)
- o **Le projet « MEDICHUTE »**, de la Clinique Les Portes du Nivernais (groupe ORPEA/CLINEA)
- o **Le projet « CsysbenzPA »**, de L'Association Hospitalière de Bourgogne-Franche-Comté (AHBFC) (Abandonné en raison d'un manque de personnel)

Les deux projets en cours sont suivis semestriellement par l'OMEDIT, toujours en lien avec l'ARS.

URPS Infirmiers libéraux BFC : *Union régionale dirigée par des infirmiers libéraux et élus par la profession*

- Les infirmières libérales **constatent les pertes d'autonomie des patients qu'elles soignent et les signes de fragilité et alertent les médecins traitants**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC : *Union régionale qui a pour but de contribuer à l'organisation régionale de l'offre de santé*

- **Programme ICOPE** avec le CHU de Toulouse
- Mise en place d'une évaluation lors des interventions avec notamment des **tests d'équilibre**

URPS Podologues BFC : *Union régionale des professionnels de santé ; rassemble les professionnels de santé libéraux conventionnés et élus par leurs pairs. Le but de l'union régionale est de coordonner le projet régional de santé.*

- **Actions de prévention** pour éviter la déformation des pieds, le mauvais chaussage entraînant des chutes, les douleurs, les problèmes cutanés (cors, durillons, fissures talons) ou des ongles trop longs ou trop épais entraînant l'arrêt de la marche et pouvant aller jusqu'à l'état de grabataire. Cet état pouvant être évité juste avec des soins réguliers et un bon chaussant.

Axe 2 : Aménager son logement pour éviter les risques de chutes

CARSAT BFC :

- **Site internet** CARSAT BFC : Renvoi vers le site [Pour bien vieillir](#) et renvoi vers plaquette CARSAT BFC « Nos conseils pour bien vivre sa retraite »
- **Communication sur le site [Bien chez soi](#)** : recensement aides techniques et technologiques facilitant le quotidien
- **Atelier collectif de prévention « Mieux vivre chez soi »** déployé dans le cadre des Ateliers Bons Jours : 3 séances avec Ergothérapeute « Merci Julie » + opérateur habitat « SOLIHA »
- **Aides individuelles à l'adaptation du logement** via le déploiement des **dispositifs Habitat et Cadre de Vie** :
 - o **L'aide habitat** : travaux d'aménagement facilitant le maintien à domicile (principalement au niveau des salles de bain)
- **Recours à des prestations d'ergothérapie pour sécuriser le domicile** : orientation vers le dispositif « Bien Chez moi » de l'Agirc Arrco si le besoin d'une visite d'un ergothérapeute est nécessaire dans le cadre de travaux d'adaptation du logement.
- **Formation des évaluateurs du Gie IMPA à la détection des risques domestiques et professionnels**
- **Appel à projet bailleurs sociaux** pour l'adaptation des logements individuels du parc social au vieillissement des locataires
- **Action lieux de vie collectifs : octroi de prêts et de subventions** pour la création, la rénovation ou l'aménagement des lieux de vie collectifs des EHPAD ou lieux de vie intermédiaires tels que des résidences seniors ou parcs sociaux
- **Rencontres annuelles avec les opérateurs habitat** avec lesquels la Carsat est conventionnée sur l'assistance à la maîtrise d'ouvrage (SOLIHA – Urbanis – Urbam Conseil) et les représentants de l'Anah sur les territoires (DREAL – DDT – CD avec délégation aide à la pierre)
- **Participation à des salons spécialisés habitat** : exemple Le Creusot en septembre 2022
- **Contribution aux travaux des CFPPA sur l'habitat inclusif**

Centre hospitalier Jura Sud :

- **Visite à domicile par un ergothérapeute** dans le cadre des sorties de patients hospitalisés et dans le cadre de la consultation gériatrique ESA

Conseil départemental du Jura :

- Dans le cadre de la CFPPA, **présentation des aides techniques sur des journées thématiques**
- **Financement d'interventions d'ergothérapeutes à domicile**

Merci Julie :

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS infirmiers libéraux BFC :

- **Évaluation des risques liés au domicile** dans le cadre des interventions du quotidien auprès de la personne âgée

Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité faites pour tous

CARSAT BFC :

- **L'orientation systématique des personnes en sortie d'hospitalisation vers Merci Julie pour bénéficier d'une téléconsultation d'ergothérapie et faciliter l'acquisition d'aides techniques.**
- **L'orientation systématique vers Merci Julie des personnes à qui le Gie IMPA a préconisé l'achat d'aides techniques dans le cadre des PAP ou OSCARS afin de faciliter l'acquisition d'aides techniques et assurer un suivi de la mise en œuvre des préconisations.**
- **Le « Kit prévention » dans le cadre des PAP et des OSCARS ou achat d'aides techniques pour sécuriser le domicile**

Centre hospitalier Jura Sud :

- **Évaluation intra hospitalière et diffusion d'un support écrit par un ergothérapeute**

Conseil départemental du Jura :

- **Pour des dispositifs d'économie circulaire des aides techniques**, un dossier sera présenté en juillet à la CFPPA
- **Pour des aides techniques financées individuellement par la CFPPA**, cet axe pourrait se développer en 2023

Pour des aides techniques financées dans le cadre de l'APA, les aides non remboursées par le sécurité sociale peuvent être prises en charge

Merci Julie :

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS Podologues BFC :

- **Mise à disposition d'aide technique pour un chaussage adéquat**

Axe 4 : L'activité physique, meilleure arme antichute

CARSAT BFC :

- Programmes socles de prévention : **Ateliers Bons Jours, Atout de l'âge et Omegah et des ateliers spécifiques sur l'équilibre** (+ ActiGO : outil complémentaire d'accompagnement à l'activité physique à domicile)
- **Organisation d'ateliers d'activité physique adaptée**
- **Site « Pour bien vieillir »** : information sur la thématique Equilibre + cartographie des ateliers sur les territoires
- **Programme des Zastuces** : programme de prévention ludique notamment sur la thématique de prévention des chutes
- **Congrès 30 ans Equilibre en mai 2022**
- **Financement d'actions via CPOM avec fédération des centres sociaux** : projets sur l'étude de la marche et risque de chute avec laboratoire du mouvement de Nevers
- **Financement d'ateliers autour du bien vieillir**

Centre hospitalier Jura Sud :

- Avant la crise du covid, mise en place de **groupe de stimulation motrice** en court séjour gériatrique et en soins de suite et réadaptation
- Organisation des **ateliers équilibre**
- Prise en charge individuelle pour des **séances d'activité physique adaptée**

Conseil départemental du Jura :

- Dans le cadre de la CFPPA, **actions d'activités physiques adaptées proposées**

Mutualité Française BFC :

- **Garance des ateliers Activité physique adaptée** dans le cadre du programme des Ateliers Bons Jours
- **Atelier Danser c'est la santé** du programme Omegah
- **Ateliers Bouger en rythme et bouger mémoriser** avec les conférences des financeurs
- **Ateliers de prévention collectifs sur toute la BFC pour le renforcement musculaire, la gymnastique, la danse adaptée, et la marche**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC :

- Mise en place de **cours en groupe en cabinet de kinésithérapeute**

Axe 5 : La téléassistance pour tous

CARSAT BFC :

- **Dispositif de téléalarme inclus dans le forfait prévention**
- **Dans le cadre d'OSCAR, un forfait est fixé par l'évaluateur en fonction du besoin.**
- **Dispositif de téléalarme accessible en cas d'ASIR et ARDH**

Plan antichute des personnes âgées

Bourgogne-Franche-Comté

État des lieux régional collaboratif



Axe 1 : Savoir repérer les risques de chutes et alerter

ARS BFC : pilote régional du système de santé et pilote du Plan antichute en région

- Axe 1 : actions conduites dans la thématique personnes âgées de la politique régionale du médicament et des produits de santé

CARSAT BFC : Organisme de la sécurité sociale. L'action sociale de la CARSAT accompagne les assurés fragilisés, facilite l'accès aux soins et contribue à la préservation de l'autonomie

- EBAD (Evaluateur Besoins d'Aides à Domicile) : questionnement et repérage lors des **visites à domicile**
- **Sortie d'hospitalisation : repérage** en partenariat avec « Merci Julie »
- Au-delà de la détection du risque de chutes en propre, certains partenariats permettent de repérer des personnes avec des parcours de vie qui peuvent fragiliser les capacités physiques et cognitives des personnes concernées et ainsi favoriser le risque de chutes : **partenariat avec l'association caritative « Petits frères des pauvres » pour les publics précaires et appel à projet bailleurs sociaux pour le repérage des locataires en situation de fragilités**

DAC 58 et Association Santé Droit Pour Tous : Le DAC, ex PTA de la Nièvre, doit permettre d'améliorer la coordination entre professionnel et faciliter l'expertise

- Association Emeraude 58, association « Santé Droit pour Tous » : coordinatrice dédiée à la prévention au titre du DAC 58 et des actions de prévention sur le canton de Garchizy/Fourchambault. Une telle relation partenariale a permis le **dépistage de plusieurs centaines de bénéficiaires**, l'intégration dans un **parcours de prévention cognitive et d'activité physique adaptée pour plus de 200 usagers** et leur suivi coordonné via leur **implémentation dans le logiciel de coordination eTICSS**

Laboratoire de recherche et du mouvement : Structure à Nevers dans la Nièvre qui réalise des activités de recherche et développe des projets en santé publique

- **Diagnostic de l'état de marche** grâce à la mesure de 21 paramètres spatio-temporels de la marche et à l'analyse cinématique 3D

Merci Julie : Entreprise solidaire d'utilité sociale qui fournit un service d'ergothérapie agréé avec une équipe d'ergothérapeute intervenant sur l'ensemble du territoire

- Mise en place d'**ergothèques**
- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

OMEDIT BFC : Les observatoires des médicaments, dispositifs médicaux et innovations thérapeutiques sont des structures régionales d'appui, d'évaluation et d'expertise scientifique indépendante auprès des ARS

En 2019, l'Agence Régionale de Santé, en partenariat avec l'OMEDIT BFC, a lancé un appel à projets « médicaments et chutes chez le patient âgé ». Des moyens financiers ont été réservés pour ce dispositif, à hauteur de 150 000 euros destinés à être partagés entre trois projets (18 projets reçus) :

- **Le projet « MEDICHUT »**, du Pôle de Santé Rives de Saône (PSRS)
- **Le projet « MEDICHUTE »**, de la Clinique Les Portes du Nivernais (groupe ORPEA/CLINEA)
- *Le projet « CsysbenzPA », de L'Association Hospitalière de Bourgogne-Franche-Comté (AHBFC) (Abandonné en raison d'un manque de personnel)*

Les deux projets en cours sont suivis semestriellement par l'OMEDIT, toujours en lien avec l'ARS.

URPS Infirmiers libéraux BFC : **Union régionale dirigée par des infirmiers libéraux et élus par la profession**

- Les infirmières libérales **constatent les pertes d'autonomie des patients qu'elles soignent et les signes de fragilité et alertent les médecins traitants**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC : *Union régionale qui a pour but de contribuer à l'organisation régionale de l'offre de santé*

- **Programme ICOPE** avec le CHU de Toulouse
- Mise en place d'une évaluation lors des interventions avec notamment des **tests d'équilibre**

URPS Podologues BFC : **Union régionale des professionnels de santé ; rassemble les professionnels de santé libéraux conventionnés et élus par leurs pairs. Le but de l'union régionale est de coordonner le projet régional de santé.**

- **Actions de prévention** pour éviter la déformation des pieds, le mauvais chaussage entraînant des chutes, les douleurs, les problèmes cutanés (cors, durillons, fissures talons) ou des ongles trop longs ou trop épais entraînant l'arrêt de la marche et pouvant aller jusqu'à l'état de gabataire. Cet état pouvant être évité juste avec des soins réguliers et un bon chaussant.

Axe 2 : Aménager son logement pour éviter les risques de chutes

CARSAT BFC :

- **Site internet** CARSAT BFC : Renvoi vers le site [Pour bien vieillir](#) et renvoi vers plaquette CARSAT BFC « Nos conseils pour bien vivre sa retraite »
- **Communication sur le site [Bien chez soi](#)** : recensement aides techniques et technologiques facilitant le quotidien
- **Atelier collectif de prévention « Mieux vivre chez soi »** déployé dans le cadre des Ateliers Bons Jours : 3 séances avec Ergothérapeute « Merci Julie » + opérateur habitat « SOLIHA »
- **Aides individuelles à l'adaptation du logement** via le déploiement des **dispositifs Habitat et Cadre de Vie** :
 - o **L'aide habitat** : travaux d'aménagement facilitant le maintien à domicile (principalement au niveau des salles de bain)
- **Recours à des prestations d'ergothérapie pour sécuriser le domicile** : orientation vers le dispositif « Bien Chez moi » de l'Agirc Arrco si le besoin d'une visite d'un ergothérapeute est nécessaire dans le cadre de travaux d'adaptation du logement.
- **Formation des évaluateurs du Gie IMPA à la détection des risques domestiques et professionnels**
- **Appel à projet bailleurs sociaux** pour l'adaptation des logements individuels du parc social au vieillissement des locataires
- **Action lieux de vie collectifs : octroi de prêts et de subventions** pour la création, la rénovation ou l'aménagement des lieux de vie collectifs des EHPAD ou lieux de vie intermédiaires tels que des résidences seniors ou parcs sociaux
- **Rencontres annuelles avec les opérateurs habitat** avec lesquels la Carsat est conventionnée sur l'assistance à la maîtrise d'ouvrage (SOLIHA – Urbanis – Urbam Conseil) et les représentants de l'Anah sur les territoires (DREAL – DDT – CD avec délégation aide à la pierre)
- **Participation à des salons spécialisés habitat** : exemple Le Creusot en septembre 2022
- **Contribution aux travaux des CFPPA sur l'habitat inclusif**

DAC 58 et Association Santé Droit Pour Tous :

- **Inclusion de l'ergothérapeute dans le parcours de soins patient**

Merci Julie :

- Mise en place d'**ergothèques**
- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS infirmiers libéraux BFC :

- **Évaluation des risques liés au domicile** dans le cadre des interventions du quotidien auprès de la personne âgée

Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité faites pour tous

CARSAT BFC :

- **L'orientation systématique des personnes en sortie d'hospitalisation vers Merci Julie pour bénéficier d'une téléconsultation d'ergothérapie et faciliter l'acquisition d'aides techniques.**
- **L'orientation systématique vers Merci Julie des personnes à qui le Gie IMPA a préconisé l'achat d'aides techniques dans le cadre des PAP ou OSCARS afin de faciliter l'acquisition d'aides techniques et assurer un suivi de la mise en œuvre des préconisations.**
- **Le « Kit prévention » dans le cadre des PAP et des OSCARS ou achat d'aides techniques pour sécuriser le domicile**
- Actions complémentaires avec des financements CDF :
 - o Développement de **technicothèque** ou **recyclothèque** ou **ergothèque** dans le département de la Nièvre (Merci Julie)

DAC 58 et Association Santé Droit Pour Tous :

- **Repérage** de la nécessité de la mise en place d'un matériel adapté
- **Partenariat avec les pharmaciens et essai du matériel** pendant la séance d'activité physique adaptée

Laboratoire de recherche et du mouvement de Nevers :

- **Orientation vers des podologues** pour l'évaluation des besoins et d'éventuelles prescriptions d'aides techniques

Merci Julie :

- Mise en place d'**ergothèques**
- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS Podologues BFC :

- **Mise à disposition d'aide technique pour un chaussage adéquat**

Axe 4 : L'activité physique, meilleure arme antichute

CARSAT BFC :

- Programmes socles de prévention : **Ateliers Bons Jours, Atout de l'âge et Omegah et des ateliers spécifiques sur l'équilibre** (+ ActiGO : outil complémentaire d'accompagnement à l'activité physique à domicile)
- **Organisation d'ateliers d'activité physique adaptée**
- **Site « Pour bien vieillir »** : information sur la thématique Equilibre + cartographie des ateliers sur les territoires
- **Programme des [Zastuces](#)** : programme de prévention ludique notamment sur la thématique de prévention des chutes
- **Congrès 30 ans Equilibre en mai 2022**
- **Financement d'actions via CPOM avec fédération des centres sociaux** : projets sur l'étude de la marche et risque de chute avec laboratoire du mouvement de Nevers
- **Financement d'ateliers autour du bien vieillir**

DAC 58 et Association Santé Droit Pour Tous :

- Repérage par l'IDEL des fragilités du patient (potentiel risque de chute), **proposition d'une séance hebdomadaire APA pour les patients potentiels ciblés**, évaluation en binôme du patient avec le professeur APA et l'IDE du programme, orientation du patient sur le groupe le plus adapté en fonction des objectifs de travail définis, une activité marche est aussi proposée au patient une fois par mois (2 niveaux)

Mutualité Française BFC :

- **Garance des ateliers Activité physique adaptée** dans le cadre du programme des Ateliers Bons Jours
- **Atelier Danser c'est la santé** du programme Omegah
- **Ateliers Bouger en rythme et bouger mémoriser** avec les conférence des financeurs
- **Ateliers de prévention collectifs sur toute la BFC pour le renforcement musculaire, la gymnastique, la danse adaptée, et la marche**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC :

- Mise en place de **cours en groupe en cabinet de kinésithérapeute**

Axe 5 : La téléassistance pour tous

CARSAT BFC :

- **Dispositif de téléalarme inclus dans le forfait prévention**
- **Dans le cadre d'OSCAR, un forfait est fixé par l'évaluateur en fonction du besoin.**
- **Dispositif de téléalarme accessible en cas d'ASIR et ARDH**

Plan antichute des personnes âgées

Bourgogne-Franche-Comté

État des lieux régional collaboratif



Axe 1 : Savoir repérer les risques de chutes et alerter

AHBFC - EHPAD La Chênaie : EHPAD public hospitalier situé à Saint-Rémy en Haute-Saône

- Mise en place de fiche de cotation des risques de chute
- Déclaration des événements indésirables
- Mise en place de visite de podologues, d'ergothérapeute, de kinésithérapeute pour une évaluation gériatrique
- Mise en place de référent chute au sein de l'établissement

ARS BFC : pilote régional du système de santé et pilote du Plan antichute en région

- Axe 1 : actions conduites dans la thématique personnes âgées de la politique régionale du médicament et des produits de santé

CARSAT BFC : Organisme de la sécurité sociale. L'action sociale de la CARSAT accompagne les assurés fragilisés, facilite l'accès aux soins et contribue à la préservation de l'autonomie

- EBAD (Évaluateur Besoins d'Aides à Domicile) : questionnement et repérage lors des **visites à domicile**
- **Sortie d'hospitalisation : repérage** en partenariat avec « Merci Julie »
- **Partenariat à redynamiser avec les Centres d'Examens de Santé sur la détection du risque de chutes**
- Au-delà de la détection du risque de chutes en propre, certains partenariats permettent de repérer des personnes avec des parcours de vie qui peuvent fragiliser les capacités physiques et cognitives des personnes concernées et ainsi favoriser le risque de chutes : **partenariat avec l'association caritative « Petits frères des pauvres » pour les publics précaires et appel à projet bailleurs sociaux pour le repérage des locataires en situation de fragilités**

Merci Julie : Entreprise solidaire d'utilité sociale qui fournit un service d'ergothérapie agréé avec une équipe d'ergothérapeute intervenant sur l'ensemble du territoire

- Mise en place d'**ergothèques**
- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

OMEDIT BFC : Les observatoires des médicaments, dispositifs médicaux et innovations thérapeutiques sont des structures régionales d'appui, d'évaluation et d'expertise scientifique indépendante auprès des ARS

En 2019, l'Agence Régionale de Santé, en partenariat avec l'OMEDIT BFC, a lancé un appel à projets « médicaments et chutes chez le patient âgé ». Des moyens financiers ont été réservés pour ce dispositif, à hauteur de 150 000 euros destinés à être partagés entre trois projets (18 projets reçus) :

- **Le projet « MEDICHUT »**, du Pôle de Santé Rives de Saône (PSRS)
- **Le projet « MEDICHUTE »**, de la Clinique Les Portes du Nivernais (groupe ORPEA/CLINEA)
- *Le projet « CsysbenzPA », de L'Association Hospitalière de Bourgogne-Franche-Comté (AHBFC) (Abandonné en raison d'un manque de personnel)*

Les deux projets en cours sont suivis semestriellement par l'OMEDIT, toujours en lien avec l'ARS.

URPS Infirmiers libéraux BFC : *Union régionale dirigée par des infirmiers libéraux et élus par la profession*

- Les infirmières libérales **constatent les pertes d'autonomie des patients qu'elles soignent et les signes de fragilité et alertent les médecins traitants**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC : *Union régionale qui a pour but de contribuer à l'organisation régionale de l'offre de santé*

- **Programme ICOPE** avec le CHU de Toulouse
- Mise en place d'une évaluation lors des interventions avec notamment des **tests d'équilibre**

URPS Podologues BFC : *Union régionale des professionnels de santé ; rassemble les professionnels de santé libéraux conventionnés et élus par leurs pairs. Le but de l'union régionale est de coordonner le projet régional de santé.*

- **Actions de prévention** pour éviter la déformation des pieds, le mauvais chaussage entraînant des chutes, les douleurs, les problèmes cutanés (cors, durillons, fissures talons) ou des ongles trop longs ou trop épais entraînant l'arrêt de la marche et pouvant aller jusqu'à l'état de grabataire. Cet état pouvant être évité juste avec des soins réguliers et un bon chaussant.

Axe 2 : Aménager son logement pour éviter les risques de chutes

AHBFC - EHPAD La Chênaie :

- **Réalisation d'actions d'aménagement dans le cadre du projet d'EHPAD aménagé** (barre de maintien, douche italienne, lit médicalisé...)

CARSAT BFC :

- **Site internet** CARSAT BFC : Renvoi vers le site [Pour bien vieillir](#) et renvoi vers plaquette CARSAT BFC « Nos conseils pour bien vivre sa retraite »
- **Communication sur le site [Bien chez soi](#)** : recensement aides techniques et technologiques facilitant le quotidien
- **Atelier collectif de prévention « Mieux vivre chez soi »** déployé dans le cadre des Ateliers Bons Jours : 3 séances avec Ergothérapeute « Merci Julie » + opérateur habitat « SOLIHA »
- **Aides individuelles à l'adaptation du logement** via le déploiement des **dispositifs Habitat et Cadre de Vie** :
 - o **L'aide habitat** : travaux d'aménagement facilitant le maintien à domicile (principalement au niveau des salles de bain)
- **Recours à des prestations d'ergothérapie pour sécuriser le domicile** : orientation vers le dispositif « Bien Chez moi » de l'Agirc Arrco si le besoin d'une visite d'un ergothérapeute est nécessaire dans le cadre de travaux d'adaptation du logement.
- **Formation des évaluateurs du Gie IMPA à la détection des risques domestiques et professionnels**
- **Appel à projet bailleurs sociaux** pour l'adaptation des logements individuels du parc social au vieillissement des locataires
- **Action lieux de vie collectifs : octroi de prêts et de subventions** pour la création, la rénovation ou l'aménagement des lieux de vie collectifs des EHPAD ou lieux de vie intermédiaires tels que des résidences seniors ou parcs sociaux
- **Rencontres annuelles avec les opérateurs habitat** avec lesquels la Carsat est conventionnée sur l'assistance à la maîtrise d'ouvrage (SOLIHA – Urbanis – Urbam Conseil) et les représentants de l'Anah sur les territoires (DREAL – DDT – CD avec délégation aide à la pierre)
- **Participation à des salons spécialisés habitat** : exemple Le Creusot en septembre 2022
- **Contribution aux travaux des CFPPA sur l'habitat inclusif**

Merci Julie :

- Mise en place d'**ergothèques**
- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS infirmiers libéraux BFC :

- **Évaluation des risques liés au domicile** dans le cadre des interventions du quotidien auprès de la personne âgée

Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité faites pour tous

AHBFC - EHPAD La Chênaie :

- Mise en place de **formation sur l'utilisation des aides techniques**
- **Mise à disposition des résidents de chaises de relevage raizer**

CARSAT BFC :

- **L'orientation systématique des personnes en sortie d'hospitalisation vers Merci Julie pour bénéficier d'une téléconsultation d'ergothérapie et faciliter l'acquisition d'aides techniques.**
- **L'orientation systématique vers Merci Julie des personnes à qui le Gie IMPA a préconisé l'achat d'aides techniques dans le cadre des PAP ou OSCARS afin de faciliter l'acquisition d'aides techniques et assurer un suivi de la mise en œuvre des préconisations.**
- **Le « Kit prévention » dans le cadre des PAP et des OSCARS ou achat d'aides techniques pour sécuriser le domicile**

Merci Julie :

- Mise en place d'**ergothèques**
- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS Podologues BFC :

- **Mise à disposition d'aide technique pour un chaussage adéquat**

Axe 4 : L'activité physique, meilleure arme antichute

AHBFC - EHPAD La Chênaie :

- Mise en place de **séance de gymnastique douce et d'équithérapie**

CARSAT BFC :

- Programmes socles de prévention : **Ateliers Bons Jours, Atout de l'âge et Omegah et des ateliers spécifiques sur l'équilibre** (+ ActiGO : outil complémentaire d'accompagnement à l'activité physique à domicile)
- **Organisation d'ateliers d'activité physique adaptée**
- **Site « Pour bien vieillir »** : information sur la thématique Équilibre + cartographie des ateliers sur les territoires
- **Programme des [Zastuces](#)** : programme de prévention ludique notamment sur la thématique de prévention des chutes
- Partenariat à redynamiser avec les Centres d'Examens de Santé sur la détection du risque de chutes et les orientations vers les Ateliers collectifs à fluidifier
- **Congrès 30 ans Équilibre en mai 2022**
- **Financement d'actions via CPOM avec fédération des centres sociaux** : projets sur l'étude de la marche et risque de chute avec laboratoire du mouvement de Nevers
- **Financement d'ateliers autour du bien vieillir**

Mutualité Française BFC :

- **Garance des ateliers Activité physique adaptée** dans le cadre du programme des Ateliers Bons Jours
- **Atelier Danser c'est la santé** du programme Omegah
- **Ateliers Bouger en rythme et bouger mémoriser** avec les conférence des financeurs
- **Ateliers de prévention collectifs sur toute la BFC pour le renforcement musculaire, la gymnastique, la danse adaptée, et la marche**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC :

- Mise en place de **cours en groupe en cabinet de kinésithérapeute**

Axe 5 : La téléassistance pour tous

CARSAT BFC :

- **Dispositif de téléalarme inclus dans le forfait prévention**
- **Dans le cadre d'OSCAR, un forfait est fixé par l'évaluateur en fonction du besoin.
Dispositif de téléalarme accessible en cas d'ASIR et ARDH**

Plan antichute des personnes âgées

Bourgogne-Franche-Comté

État des lieux régional collaboratif



Axe 1 : Savoir repérer les risques de chutes et alerter

AILES : Association située à Autun et œuvrant sur tout le territoire de la Saône et Loire. Elle permet d'avoir accès aux aides techniques, aides domotiques et à l'aménagement de l'habitat :

- **Organisation de visites à domicile** pour une évaluation de la fragilité à la suite d'actions d'information et de sensibilisation au sein d'espaces de démonstration
- **Appartements témoins, fixe et mobile**, équipés en aides techniques, domotiques et adaptations de l'habitat
- **Dispositif de repérage et d'accompagnement individualisé** (orientation, lutte contre le risque de chute)
- Expérimentation en cours de prévention des chutes à travers la dispense **d'ateliers de réalité augmentée** en Autunois Morvan (repérage des personnes + prise en charge)
- Projet de prévention des chutes via la mise en place **d'ateliers spécifiques de sensibilisation et de prise en charge individuelles** en lien avec la Mutualité Française Saône-et-Loire 71 et la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

ARS BFC : pilote régional du système de santé et pilote du Plan antichute en région

- Axe 1 : actions conduites dans la thématique personnes âgées de la politique régionale du médicament et des produits de santé

CARSAT BFC : Organisme de la sécurité sociale. L'action sociale de la CARSAT accompagne les assurés fragilisés, facilite l'accès aux soins et contribue à la préservation de l'autonomie

- EBAD (Evalueur Besoins d'Aides à Domicile) : questionnement et repérage lors des **visites à domicile**
- **Sortie d'hospitalisation : repérage** en partenariat avec « Merci Julie »
- Au-delà de la détection du risque de chutes en propre, certains partenariats permettent de repérer des personnes avec des parcours de vie qui peuvent fragiliser les capacités physiques et cognitives des personnes concernées et ainsi favoriser le risque de chutes : **partenariat avec l'association caritative « Petits frères des pauvres » pour les publics précaires et appel à projet bailleurs sociaux pour le repérage des locataires en situation de fragilités**

Mutualité Française Saône et Loire (MFSL) : Entreprise de l'économie sociale et solidaire situé à Chalon-sur-Saône et qui intervient dans tout le département

- Mise en place du dispositif renforcé de soutien à domicile (**DRAD 71**)

Merci Julie : Entreprise solidaire d'utilité sociale qui fournit un service d'ergothérapie agréé avec une équipe d'ergothérapeute intervenant sur l'ensemble du territoire

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

OMEDIT BFC : Les observatoires des médicaments, dispositifs médicaux et innovations thérapeutiques sont des structures régionales d'appui, d'évaluation et d'expertise scientifique indépendante auprès des ARS

En 2019, l'Agence Régionale de Santé, en partenariat avec l'OMEDIT BFC, a lancé un appel à projets « médicaments et chutes chez le patient âgé ». Des moyens financiers ont été réservés pour ce dispositif, à hauteur de 150 000 euros destinés à être partagés entre trois projets (18 projets reçus) :

- **Le projet « MEDICHUT »**, du Pôle de Santé Rives de Saône (PSRS)
- **Le projet « MEDICHUTE »**, de la Clinique Les Portes du Nivernais (groupe ORPEA/CLINEA)
- **Le projet « CsysbenzPA »**, de L'Association Hospitalière de Bourgogne-Franche-Comté (AHBFC) (Abandonné en raison d'un manque de personnel)

Les deux projets en cours sont suivis semestriellement par l'OMEDIT, toujours en lien avec l'ARS.

- L'OMEDIT BFC fait également le suivi et l'accompagnement à la mise en place de projets en lien avec le parcours personnes âgées de l'ARS et les médicaments, notamment :
 - Un projet "Suivi automatisé du bon usage du médicament sur un territoire : application au parcours de soin du sujet âgé" avec un volet "**Localiser, signaler et suivre les sujets âgés nécessitant des mesures de prévention ou de surveillance en présence d'un risque de chute par risque médicamenteux**" au CHS Pierre Loo à la Charité sur Loire (71)

SOLIHA Jura Saône et Loire : association locale issue de la fédération SOLIHA présente à Lons le Saunier et qui accompagne le projet d'habitat des personnes

- **Accompagnement des particuliers en situation de perte d'autonomie, handicap, ou en prévention, pour leur projet d'adaptation de logement** : redirection vers ergothérapeute, étude de financement, dépôt de demandes de subventions.
- Participation aux ateliers Bons Jours : **atelier Mieux Vivre Chez Soi** pour une sensibilisation à l'adaptation de logement

URPS Infirmiers libéraux BFC : **Union régionale dirigée par des infirmiers libéraux et élus par la profession**

- Les infirmières libérales **constatent les pertes d'autonomie des patients qu'elles soignent et les signes de fragilité et alertent les médecins traitants**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC : **Union régionale qui a pour but de contribuer à l'organisation régionale de l'offre de santé**

- **Programme ICOPE** avec le CHU de Toulouse
- Mise en place d'une évaluation lors des interventions avec notamment des **tests d'équilibre**

URPS Podologues BFC : **Union régionale des professionnels de santé ; rassemble les professionnels de santé libéraux conventionnés et élus par leurs pairs. Le but de l'union régionale est de coordonner le projet régional de santé.**

- **Actions de prévention** pour éviter la déformation des pieds, le mauvais chaussage entraînant des chutes, les douleurs, les problèmes cutanés (cors, durillons, fissures talons) ou des ongles trop longs ou trop épais entraînant l'arrêt de la marche et pouvant aller jusqu'à l'état de grabataire. Cet état pouvant être évité juste avec des soins réguliers et un bon chaussant.

Axe 2 : Aménager son logement pour éviter les risques de chutes

AILES :

- **Visites à domicile pour l'évaluation de la fragilité à la suite d'actions d'information et de sensibilisation au sein d'espaces de démonstration** (appartement témoin fixe et mobile équipé en aides techniques, domotiques et adaptations de l'habitat)
- **Visite d'évaluation à domicile pour des préconisations individuelles**
- **Coordination des acteurs** (ergothérapeutes, APA, professionnels de santé...)
- **Aide à la réalisation de devis**
- **Aide à la mobilisation des aides financières existantes**
- **Accompagnement à la mise en place et aux changements d'usages**

CARSAT BFC :

- **Site internet CARSAT BFC** : Renvoi vers le site [Pour bien vieillir](#) et renvoi vers plaquette CARSAT BFC « Nos conseils pour bien vivre sa retraite »
- **Communication sur le site [Bien chez soi](#)** : recensement aides techniques et technologiques facilitant le quotidien
- **Atelier collectif de prévention « Mieux vivre chez soi »** déployé dans le cadre des Ateliers Bons Jours : 3 séances avec Ergothérapeute « Merci Julie » + opérateur habitat « SOLIHA »
- **Actions complémentaires avec financement CFPPA :**
 - o **Camion témoin** équipé en domotique développé dans le département de Saône et Loire par l'association AILES
 - o Développement de la **Home Tech** (appartement témoin) dans le département de Saône et Loire par la Mutualité Française de Saône et Loire
- **Aides individuelles à l'adaptation du logement** via le déploiement des **dispositifs Habitat et Cadre de Vie** :
 - o **L'aide habitat** : travaux d'aménagement facilitant le maintien à domicile (principalement au niveau des salles de bain)
- **Recours à des prestations d'ergothérapie pour sécuriser le domicile** : orientation vers le dispositif « Bien Chez moi » de l'Agirc Arrco si le besoin d'une visite d'un ergothérapeute est nécessaire dans le cadre de travaux d'adaptation du logement.
- **Formation des évaluateurs du Gie IMPA à la détection des risques domestiques et professionnels**
- **Appel à projet bailleurs sociaux** pour l'adaptation des logements individuels du parc social au vieillissement des locataires
- **Action lieux de vie collectifs : octroi de prêts et de subventions** pour la création, la rénovation ou l'aménagement des lieux de vie collectifs des EHPAD ou lieux de vie intermédiaires tels que des résidences seniors ou parcs sociaux
- **Partenariat en cours de construction sur la Saône et Loire avec l'ADIL Habitat 71** pour organiser le parcours Personnes âgées sur le logement, de l'information générale au conseil individuel en passant par l'atelier collectif
- **Rencontres annuelles avec les opérateurs habitat** avec lesquels la Carsat est conventionnée sur l'assistance à la maîtrise d'ouvrage (SOLIHA – Urbanis – Urbam Conseil) et les représentants de l'Anah sur les territoires (DREAL – DDT – CD avec délégation aide à la pierre)
- **Participation à des salons spécialisés habitat** : exemple Le Creusot en septembre 2022
- **Contribution aux travaux des CFPPA sur l'habitat inclusif**

Merci Julie :

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

Mutualité Française Saône et Loire (MFSL) :

- Le **CICAT** a des actions de prévention individualisée avec **préconisations personnalisées de l'ergothérapeute au domicile de la personne**
- **Actions collectives à la HomeTech**

SOLIHA Jura Saône et Loire :

- Accompagnement des particuliers en situation de perte d'autonomie, handicap, ou en prévention, pour leur projet d'adaptation de logement : **redirection vers ergothérapeute, étude financement, dépôt de demande de subvention**
- Participation aux ateliers Bons Jours : **Ateliers Mieux Vivre Chez Soi pour une sensibilisation à l'adaptation de logement**

URPS infirmiers libéraux BFC :

- **Évaluation des risques liés au domicile** dans le cadre des interventions du quotidien auprès de la personne âgée

Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité faites pour tous

AILES :

- **Animation d'actions dans le cadre de "l'aller vers" (mobilité inversée) :** démonstrateur itinérant CHEZ MOI SÛR, véritable appartement témoin de 35m² pour mener des actions d'information auprès des publics éloignés des services et les repérer
- Proposer un **accompagnement individuel pour la mise en place d'aides techniques**

CARSAT BFC :

- **L'orientation systématique des personnes en sortie d'hospitalisation vers Merci Julie pour bénéficier d'une téléconsultation d'ergothérapie et faciliter l'acquisition d'aides techniques.**
- **L'orientation systématique vers Merci Julie des personnes à qui le Gie IMPA a préconisé l'achat d'aides techniques dans le cadre des PAP ou OSCARS afin de faciliter l'acquisition d'aides techniques et assurer un suivi de la mise en œuvre des préconisations.**
- **Le « Kit prévention » dans le cadre des PAP et des OSCARS ou achat d'aides techniques pour sécuriser le domicile**
- Actions complémentaires avec des financements CDF :
 - o Développement de **technicothèque** ou **recyclothèque** ou **ergothèque** dans le département de la Saône et Loire (accompagnement dans le choix de l'aide technique et avance de fonds)
 - o **Développement des EQLAAT**
 - o Réunion des acteurs de l'habitat autour du CD 71 pour **organiser l'information collective sur le logement et en particulier les aides techniques en s'appuyant sur les lieux ressources** comme la Home Tech de la Mutualité Française, les appartements équipés d'Autun et Chalon Sur Saône ou encore le camion démonstrateur AILES

Merci Julie :

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

Mutualité française Saône et Loire (MFSL) :

- Le CICAT réalise de la prévention primaire avec des **informations et formations collectives** sous forme d'atelier, mais aussi de la prévention individualisée sous forme de **visite au domicile par l'ergothérapeute** pour évaluer les besoins, permettre des **essais prolongés en situation réelle** et préconiser le matériel adapté.
- Grâce à la **Technicothèque**, **le CICAT accompagne la personne dans le parcours de l'aide technique** : acquisition rapide après prise en main, avance de fond, recherche de financement, personnalisation du plan de financement, économie circulaire, appropriation de l'aide technique au fil du temps de la prise en charge

URPS Podologues BFC :

- **Mise à disposition d'aide technique pour un chaussage adéquat**

Axe 4 : L'activité physique, meilleure arme antichute

CARSAT BFC :

- Programmes socles de prévention : **Ateliers Bons Jours, Atout de l'âge et Omegah et des ateliers spécifiques sur l'équilibre** (+ ActiGO : outil complémentaire d'accompagnement à l'activité physique à domicile)
- **Organisation d'ateliers d'activité physique adaptée**
- **Site « Pour bien vieillir »** : information sur la thématique Equilibre + cartographie des ateliers sur les territoires
- **Programme des Zastuces** : programme de prévention ludique notamment sur la thématique de prévention des chutes
- **Financement d'actions innovantes : par exemple le projet de l'association Ailes de réalité virtuelle**
- **Congrès 30 ans Equilibre en mai 2022**
- **Financement d'actions via CPOM avec fédération des centres sociaux** : projets sur l'étude de la marche et risque de chute avec laboratoire du mouvement de Nevers
- **Financement d'ateliers autour du bien vieillir**

Mutualité Française BFC :

- **Garance des ateliers Activité physique adaptée** dans le cadre du programme des Ateliers Bons Jours
- **Atelier Danser c'est la santé** du programme Omegah
- **Ateliers Bouger en rythme et bouger mémoriser** avec les conférences des financeurs
- **Ateliers de prévention collectifs sur toute la BFC pour le renforcement musculaire, la gymnastique, la danse adaptée, et la marche**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC :

- Mise en place de **cours en groupe en cabinet de kinésithérapeute**

Axe 5 : La téléassistance pour tous

CARSAT BFC :

- **Dispositif de téléalarme inclus dans le forfait prévention**
- **Dans le cadre d'OSCAR, un forfait est fixé par l'évaluateur en fonction du besoin.**
- **Dispositif de téléalarme accessible en cas d'ASIR et ARDH**

Mutualité Française Saône et Loire (MFSL) :

- **Dispositif de téléassistance intuitive proposée**

Plan antichute des personnes âgées

Bourgogne-Franche-Comté

État des lieux régional collaboratif



Axe 1 : Savoir repérer les risques de chutes et alerter

ARS BFC : pilote régional du système de santé et pilote du Plan antichute en région

- Axe 1 : actions conduites dans la thématique personnes âgées de la politique régionale du médicament et des produits de santé

CARSAT BFC : Organisme de la sécurité sociale. L'action sociale de la CARSAT accompagne les assurés fragilisés, facilite l'accès aux soins et contribue à la préservation de l'autonomie

- EBAD (Evalueur Besoins d'Aides à Domicile) : questionnement et repérage lors des **visites à domicile**
- **Sortie d'hospitalisation : repérage** en partenariat avec « Merci Julie »
- Au-delà de la détection du risque de chutes en propre, certains partenariats permettent de repérer des personnes avec des parcours de vie qui peuvent fragiliser les capacités physiques et cognitives des personnes concernées et ainsi favoriser le risque de chutes : **partenariat avec l'association caritative « Petits frères des pauvres » pour les publics précaires et appel à projet bailleurs sociaux pour le repérage des locataires en situation de fragilités**

Merci Julie : Entreprise solidaire d'utilité sociale qui fournit un service d'ergothérapie agréé avec une équipe d'ergothérapeute intervenant sur l'ensemble du territoire

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

OMEDIT BFC : Les observatoires des médicaments, dispositifs médicaux et innovations thérapeutiques sont des structures régionales d'appui, d'évaluation et d'expertise scientifique indépendante auprès des ARS

En 2019, l'Agence Régionale de Santé, en partenariat avec l'OMEDIT BFC, a lancé un appel à projets « médicaments et chutes chez le patient âgé ». Des moyens financiers ont été réservés pour ce dispositif, à hauteur de 150 000 euros destinés à être partagés entre trois projets (18 projets reçus) :

- o **Le projet « MEDICHUT »**, du Pôle de Santé Rives de Saône (PSRS)
- o **Le projet « MEDICHUTE »**, de la Clinique Les Portes du Nivernais (groupe ORPEA/CLINEA)
- o *Le projet « CsysbenzPA », de L'Association Hospitalière de Bourgogne-Franche-Comté (AHBFC) (Abandonné en raison d'un manque de personnel)*

Les deux projets en cours sont suivis semestriellement par l'OMEDIT, toujours en lien avec l'ARS.

URPS Infirmiers libéraux BFC : Union régionale dirigée par des infirmiers libéraux et élus par la profession

- Les infirmières libérales **constatent les pertes d'autonomie des patients qu'elles soignent et les signes de fragilité et alertent les médecins traitants**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC : Union régionale qui a pour but de contribuer à l'organisation régionale de l'offre de santé

- **Programme ICOPE** avec le CHU de Toulouse

- Mise en place d'une évaluation lors des interventions avec notamment des **tests d'équilibre**

[URPS Podologues BFC](#) : **Union régionale des professionnels de santé ; rassemble les professionnels de santé libéraux conventionnés et élus par leurs pairs. Le but de l'union régionale est de coordonner le projet régional de santé.**

Actions de prévention pour éviter la déformation des pieds, le mauvais chaussage entraînant des chutes, les douleurs, les problèmes cutanés (cors, durillons, fissures talons) ou des ongles trop longs ou trop épais entraînant l'arrêt de la marche et pouvant aller jusqu'à l'état de grabataire. Cet état pouvant être évité juste avec des soins réguliers et un bon chaussant.

Axe 2 : Aménager son logement pour éviter les risques de chutes

CARSAT BFC :

- **Site internet** CARSAT BFC : Renvoi vers le site [Pour bien vieillir](#) et renvoi vers plaquette CARSAT BFC « Nos conseils pour bien vivre sa retraite »
- **Communication sur le site [Bien chez soi](#)** : recensement aides techniques et technologiques facilitant le quotidien
- **Atelier collectif de prévention « Mieux vivre chez soi »** déployé dans le cadre des Ateliers Bons Jours : 3 séances avec Ergothérapeute « Merci Julie » + opérateur habitat « SOLIHA »
- **Aides individuelles à l'adaptation du logement** via le déploiement des **dispositifs Habitat et Cadre de Vie** :
 - o **L'aide habitat** : travaux d'aménagement facilitant le maintien à domicile (principalement au niveau des salles de bain)
- **Recours à des prestations d'ergothérapie pour sécuriser le domicile** : orientation vers le dispositif « Bien Chez moi » de l'Agirc Arrco si le besoin d'une visite d'un ergothérapeute est nécessaire dans le cadre de travaux d'adaptation du logement.
- **Formation des évaluateurs du Gie IMPA à la détection des risques domestiques et professionnels**
- **Appel à projet bailleurs sociaux** pour l'adaptation des logements individuels du parc social au vieillissement des locataires
- **Action lieux de vie collectifs : octroi de prêts et de subventions** pour la création, la rénovation ou l'aménagement des lieux de vie collectifs des EHPAD ou lieux de vie intermédiaires tels que des résidences seniors ou parcs sociaux
- **Rencontres annuelles avec les opérateurs habitat** avec lesquels la Carsat est conventionnée sur l'assistance à la maîtrise d'ouvrage (SOLIHA – Urbanis – Urbam Conseil) et les représentants de l'Anah sur les territoires (DREAL – DDT – CD avec délégation aide à la pierre)
- **Participation à des salons spécialisés habitat** : exemple Le Creusot en septembre 2022
- **Contribution aux travaux des CFPPA sur l'habitat inclusif**

Merci Julie :

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS infirmiers libéraux BFC :

- **Évaluation des risques liés au domicile** dans le cadre des interventions du quotidien auprès de la personne âgée

Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité faites pour tous

CARSAT BFC :

- **L'orientation systématique des personnes en sortie d'hospitalisation vers Merci Julie pour bénéficier d'une téléconsultation d'ergothérapie et faciliter l'acquisition d'aides techniques.**
- **L'orientation systématique vers Merci Julie des personnes à qui le Gie IMPA a préconisé l'achat d'aides techniques dans le cadre des PAP ou OSCARS afin de faciliter l'acquisition d'aides techniques et assurer un suivi de la mise en œuvre des préconisations.**
- **Le « Kit prévention » dans le cadre des PAP et des OSCARS ou achat d'aides techniques pour sécuriser le domicile**

Merci Julie :

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS Podologues BFC :

- **Mise à disposition d'aide technique pour un chaussage adéquat**

Axe 4 : L'activité physique, meilleure arme antichute

CARSAT BFC :

- Programmes socles de prévention : **Ateliers Bons Jours, Atout de l'âge et Omegah et des ateliers spécifiques sur l'équilibre** (+ ActiGO : outil complémentaire d'accompagnement à l'activité physique à domicile)
- **Organisation d'ateliers d'activité physique adaptée**
- **Site « Pour bien vieillir »** : information sur la thématique Equilibre + cartographie des ateliers sur les territoires
- **Programme des Zastuces** : programme de prévention ludique notamment sur la thématique de prévention des chutes
- **Congrès 30 ans Equilibre en mai 2022**
- **Financement d'actions via CPOM avec fédération des centres sociaux** : projets sur l'étude de la marche et risque de chute avec laboratoire du mouvement de Nevers
- **Financement d'ateliers autour du bien vieillir**

Mutualité Française BFC :

- **Garance des ateliers Activité physique adaptée** dans le cadre du programme des Ateliers Bons Jours
- **Atelier Danser c'est la santé** du programme Omegah
- **Ateliers Bouger en rythme et bouger mémoriser** avec les conférence des financeurs
- **Ateliers de prévention collectifs sur toute la BFC pour le renforcement musculaire, la gymnastique, la danse adaptée, et la marche**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC :

- Mise en place de **cours en groupe en cabinet de kinésithérapeute**

Axe 5 : La téléassistance pour tous

CARSAT BFC :

- **Dispositif de téléalarme inclus dans le forfait prévention**
- **Dans le cadre d'OSCAR, un forfait est fixé par l'évaluateur en fonction du besoin.**
- **Dispositif de téléalarme accessible en cas d'ASIR et ARDH**

Plan antichute des personnes âgées

Bourgogne-Franche-Comté

État des lieux régional collaboratif



Axe 1 : Savoir repérer les risques de chutes et alerter

ARS BFC : pilote régional du système de santé et pilote du Plan antichute en région

- Axe 1 : actions conduites dans la thématique personnes âgées de la politique régionale du médicament et des produits de santé

CARSAT BFC : Organisme de la sécurité sociale. L'action sociale de la CARSAT accompagne les assurés fragilisés, facilite l'accès aux soins et contribue à la préservation de l'autonomie

- EBAD (Évaluateur Besoins d'Aides à Domicile) : questionnement et repérage lors des **visites à domicile**
- **Sortie d'hospitalisation : repérage** en partenariat avec « Merci Julie »
- **Partenariat à redynamiser avec les Centres d'Examens de Santé sur la détection du risque de chutes**
- Au-delà de la détection du risque de chutes en propre, certains partenariats permettent de repérer des personnes avec des parcours de vie qui peuvent fragiliser les capacités physiques et cognitives des personnes concernées et ainsi favoriser le risque de chutes : **partenariat avec l'association caritative « Petits frères des pauvres » pour les publics précaires et appel à projet bailleurs sociaux pour le repérage des locataires en situation de fragilités**

Département du Territoire de Belfort : Le Département a créé la **Maison de l'autonomie** pour faciliter les démarches et pour assurer au mieux les besoins des aînés. Il propose un ensemble d'aides adaptées

- **Actions de prévention par l'intervention d'ergothérapeutes à domicile**

Merci Julie : Entreprise solidaire d'utilité sociale qui fournit un service d'ergothérapie agréé avec une équipe d'ergothérapeute intervenant sur l'ensemble du territoire

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

OMEDIT BFC : Les observatoires des médicaments, dispositifs médicaux et innovations thérapeutiques sont des structures régionales d'appui, d'évaluation et d'expertise scientifique indépendante auprès des ARS

En 2019, l'Agence Régionale de Santé, en partenariat avec l'OMEDIT BFC, a lancé un appel à projets « médicaments et chutes chez le patient âgé ». Des moyens financiers ont été réservés pour ce dispositif, à hauteur de 150 000 euros destinés à être partagés entre trois projets (18 projets reçus) :

- o **Le projet « MEDICHUT »**, du Pôle de Santé Rives de Saône (PSRS)
- o **Le projet « MEDICHUTE »**, de la Clinique Les Portes du Nivernais (groupe ORPEA/CLINEA)
- o **Le projet « CsysbenzPA »**, de L'Association Hospitalière de Bourgogne-Franche-Comté (AHBFC) (Abandonné en raison d'un manque de personnel)

Les deux projets en cours sont suivis semestriellement par l'OMEDIT, toujours en lien avec l'ARS.

URPS Infirmiers libéraux BFC : **Union régionale dirigée par des infirmiers libéraux et élus par la profession**

- Les infirmières libérales **constatent les pertes d'autonomie des patients qu'elles soignent et les signes de fragilité et alertent les médecins traitants**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC : *Union régionale qui a pour but de contribuer à l'organisation régionale de l'offre de santé*

- **Programme ICOPE** avec le CHU de Toulouse
- Mise en place d'une évaluation lors des interventions avec notamment des **tests d'équilibre**

URPS Podologues BFC : *Union régionale des professionnels de santé ; rassemble les professionnels de santé libéraux conventionnés et élus par leurs pairs. Le but de l'union régionale est de coordonner le projet régional de santé.*

- **Actions de prévention** pour éviter la déformation des pieds, le mauvais chaussage entraînant des chutes, les douleurs, les problèmes cutanés (cors, durillons, fissures talons) ou des ongles trop longs ou trop épais entraînant l'arrêt de la marche et pouvant aller jusqu'à l'état de grabataire. Cet état pouvant être évité juste avec des soins réguliers et un bon chaussant.

Axe 2 : Aménager son logement pour éviter les risques de chutes

CARSAT BFC :

- **Site internet** CARSAT BFC : Renvoi vers le site [Pour bien vieillir](#) et renvoi vers plaquette CARSAT BFC « Nos conseils pour bien vivre sa retraite »
- **Communication sur le site [Bien chez soi](#)** : recensement aides techniques et technologiques facilitant le quotidien
- **Atelier collectif de prévention « Mieux vivre chez soi »** déployé dans le cadre des Ateliers Bons Jours : 3 séances avec Ergothérapeute « Merci Julie » + opérateur habitat « SOLIHA »
- **Aides individuelles à l'adaptation du logement** via le déploiement des **dispositifs Habitat et Cadre de Vie** :
 - o **L'aide habitat** : travaux d'aménagement facilitant le maintien à domicile (principalement au niveau des salles de bain)
- **Recours à des prestations d'ergothérapie pour sécuriser le domicile** : orientation vers le dispositif « Bien Chez moi » de l'Agirc Arrco si le besoin d'une visite d'un ergothérapeute est nécessaire dans le cadre de travaux d'adaptation du logement.
- **Formation des évaluateurs du Gie IMPA à la détection des risques domestiques et professionnels**
- **Appel à projet bailleurs sociaux** pour l'adaptation des logements individuels du parc social au vieillissement des locataires
- **Action lieux de vie collectifs : octroi de prêts et de subventions** pour la création, la rénovation ou l'aménagement des lieux de vie collectifs des EHPAD ou lieux de vie intermédiaires tels que des résidences seniors ou parcs sociaux
- **Rencontres annuelles avec les opérateurs habitat** avec lesquels la Carsat est conventionnée sur l'assistance à la maîtrise d'ouvrage (SOLIHA – Urbanis – Urbam Conseil) et les représentants de l'Anah sur les territoires (DREAL – DDT – CD avec délégation aide à la pierre)
- **Participation à des salons spécialisés habitat** : exemple Le Creusot en septembre 2022
- **Contribution aux travaux des CFPPA sur l'habitat inclusif**

Département du Territoire de Belfort :

- **Prestations d'ingénierie et d'accompagnement**
- **Évaluation par des ergothérapeutes en interne pour évaluer les besoins**

Merci Julie :

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS infirmiers libéraux BFC :

- **Évaluation des risques liés au domicile** dans le cadre des interventions du quotidien auprès de la personne âgée

Axe 3 : Des aides techniques à la mobilité faites pour tous

CARSAT BFC :

- L'orientation systématique des personnes en sortie d'hospitalisation vers Merci Julie pour bénéficier d'une téléconsultation d'ergothérapie et faciliter l'acquisition d'aides techniques.
- L'orientation systématique vers Merci Julie des personnes à qui le Gie IMPA a préconisé l'achat d'aides techniques dans le cadre des PAP ou OSCARS afin de faciliter l'acquisition d'aides techniques et assurer un suivi de la mise en œuvre des préconisations.
- Le « Kit prévention » dans le cadre des PAP et des OSCARS ou achat d'aides techniques pour sécuriser le domicile

Département du Territoire de Belfort :

- Accompagnement sur l'utilisation des aides techniques avec le développement des équipes locales d'accompagnement sur les aides techniques (**EQLAAT**)

Merci Julie :

- **Intervention à domicile d'ergothérapeute** notamment pour des évaluations de besoins
- Mise en place de séances de **télé-ergothérapie**

URPS Podologues BFC :

- **Mise à disposition d'aide technique pour un chaussage adéquat**

Axe 4 : L'activité physique, meilleure arme antichute

CARSAT BFC :

- Programmes socles de prévention : **Ateliers Bons Jours, Atout de l'âge et Omegah et des ateliers spécifiques sur l'équilibre** (+ ActiGO : outil complémentaire d'accompagnement à l'activité physique à domicile)
- **Organisation d'ateliers d'activité physique adaptée**
- **Site « Pour bien vieillir »** : information sur la thématique Équilibre + cartographie des ateliers sur les territoires
- **Programme des Zastuces** : programme de prévention ludique notamment sur la thématique de prévention des chutes
- Partenariat à redynamiser avec les Centres d'Examens de Santé sur la détection du risque de chutes et les orientations vers les Ateliers collectifs à fluidifier
- **Congrès 30 ans Équilibre en mai 2022**
- **Financement d'actions via CPOM avec fédération des centres sociaux** : projets sur l'étude de la marche et risque de chute avec laboratoire du mouvement de Nevers
- **Financement d'ateliers autour du bien vieillir**

Département du territoire de Belfort :

- **Actions d'activité physique adaptée** financées dans le cadre de la Conférence des financeurs

Mutualité Française BFC :

- **Garance des ateliers Activité physique adaptée** dans le cadre du programme des Ateliers Bons Jours
- **Atelier Danser c'est la santé** du programme Omegah
- **Ateliers Bouger en rythme et bouger mémoriser** avec les conférence des financeurs
- **Ateliers de prévention collectifs sur toute la BFC pour le renforcement musculaire, la gymnastique, la danse adaptée, et la marche**

URPS Masseurs-kinésithérapeutes BFC :

- Mise en place de **cours en groupe en cabinet de kinésithérapeute**

Axe 5 : La téléassistance pour tous

CARSAT BFC :

- **Dispositif de téléalarme inclus dans le forfait prévention**
- **Dans le cadre d'OSCAR, un forfait est fixé par l'évaluateur en fonction du besoin.**
- **Dispositif de téléalarme accessible en cas d'ASIR et ARDH**

Département du territoire de Belfort :

- **Alerte par l'intermédiaire de la téléassistance**
- **Prévention par l'intervention d'ergothérapeutes pour proposer des solutions de téléassistance**